

Режим дня на летний период в МАДОУ № 64
на 2022-2023 учебный год.



		Первая группа раннего возраста (1-2 года) № 1
1	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность (на улице) Утренняя гимнастика (на улице)	6.00-7.30 7.20-7.25 (1 ч. 30 мин.)
2	Подготовка к завтраку, завтрак	7.25-8.05
3	Игры, самостоятельная деятельность	8.05-8.50
4	Организованная образовательная деятельность	8.20-8.30 – 1 подгр. 8.40-8.50 – 2 подгр.
5	Второй завтрак	8.50-9.10
6	Подготовка к прогулке	9.10-9.25
7	Прогулка	9.25-11.05 (1 ч. 40 мин.)
8	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.05-11.20
9	Подготовка к обеду, обед	11.20-11.55
10	Подготовка ко сну	11.55-12.05
11	Дневной сон	12.05-15.05 (3 ч. 00 мин.)
12	Постепенный подъем	15.05-15.20
13	Игры, самостоятельная деятельность	15.20-15.30
14	Подготовка к полднику, полдник «уплотненный» с включением блюд ужина	15.20-16.00
15	Игры, самостоятельная деятельность	16.00-16.28
16	Организованная образовательная деятельность	16.00-16.10 – 1 подгр. 16.20-16.30 – 2 подгр.
17	Подготовка к прогулке	16.30-16.45
18	Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.45-18.00 (1 ч. 15 мин.)

Пояснительная записка

Режим дня составлен на основании:

1. Инновационной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е.Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М. Дорофеевой.
2. СанПиН 1.2.3685-21 от 28.01.2021 г. «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Старший воспитатель:  Гарифуллина А.Н.
Старшая медсестра:  Гарипова А.Р.



Режим дня на летний период в МАДОУ № 64
на 2022-2023 учебный год.

		Вторая группа раннего возраста (2-3 года) № 2, 3
1	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность (на улице) Утренняя гимнастика (на улице)	6.00-7.30 7.20-7.25 (1 ч. 30 мин.)
2	Подготовка к завтраку, завтрак	7.30-8.05 •
3	Игры, самостоятельная деятельность	8.05-8.50
4	Организованная образовательная деятельность	8.20-8.30 – 1 подгр. 8.40-8.50 – 2 подгр.
5	Второй завтрак	8.50-9.10
6	Подготовка к прогулке	9.10-9.25
7	Прогулка	9.25-11.05 (1 ч. 40 мин.)
8	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.05-11.20
9	Подготовка к обеду, обед	11.30-11.55
10	Подготовка ко сну	11.55-12.05
11	Дневной сон	12.05-15.05 (3 ч. 00 мин.)
12	Постепенный подъем	15.05-15.20
13	Игры, самостоятельная деятельность	15.20-15.30
14	Подготовка к полднику, полдник «уплотненный» с включением блюд ужина	15.30-16.00
15	Игры, самостоятельная деятельность	16.00-16.28
16	Организованная образовательная деятельность	16.00-16.10 – 1 подгр. 16.20-16.30 – 2 подгр.
17	Подготовка к прогулке	16.30-16.45
18	Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.45-18.00 (1 ч. 15 мин.)

Пояснительная записка

Режим дня составлен на основании:

1. Инновационной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е.Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М. Дорофеевой.
2. СанПиН 1.2.3685-21 от 28.01.2021 г. «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Старший воспитатель:  Гарифуллина А.Н.
Старшая медсестра:  Гарипова А.Р.



Утверждено
Министерством МАОУ № 64
И.Р. Мирхазова.

Режим дня на летний период в МАОУ № 64
на 2022-2023 учебный год.

		Младшая группа (3-4 лет) № 9,11	Средняя группа (4-5 лет) № 6, 7,12	Старшая группа (5-6 лет) № 4,8,10,	Подготов. к школе группа № 5,13
1	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность (на улице)	6.00-7.25 (1 ч. 25 мин.)	6.00-7.30 (1 ч. 30 мин.)	6.00-7.35 (1 ч. 25 мин.)	6.00-7.40 (1 ч. 40 мин.)
2	Утренняя гимнастика (на улице)	7.25-7.35 (10 мин.)	7.30-7.40 (10 мин.)	7.35-7.45 (10 мин.)	•7.40-7.50 (10 мин.)
3	Подготовка к завтраку, завтрак	7.35-8.05	7.40-8.10	7.45-8.10	7.50-8.15
4	Игры, самостоятельная деятельность, утренний круг	8.05-9.00	8.10-9.00	8.10-8.35	8.15-9.00
5	Организованная образовательная деятельность	-	-	8.35-9.00	-
6	Второй завтрак	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15
7	Подготовка к прогулке	9.15-9.30	9.15-9.25	9.15-9.25	9.15-9.25
8	Прогулка	9.30-11.20 (1 ч. 50 мин.)	9.25-11.25 (2ч. 00 мин.)	9.25-11.35 (2 ч. 10 мин.)	9.25-11.40 (2 ч. 15 мин.)
9	Организованная образовательная деятельность (физкультура на прогулке)	9.35-9.50	9.30-9.50	-	9.30-10.00
10	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.35	11.25-11.40	11.35-11.45	11.40-11.50
11	Подготовка к обеду, обед	11.35-12.05	11.40-12.10	11.45-12.15	11.50-12.20
12	Подготовка ко сну	12.05-12.20	12.10-12.20	12.15-12.25	12.20-12.30
13	Дневной сон	12.20-14.50 (2 ч. 30 мин.)	12.20-14.50 (1 ч. 30 мин.)	12.25-14.55	12.30-15.00 (2 ч. 30 мин.)
14	Постепенный подъем, гимнастика после сна	14.50-15.05	14.50-15.05	14.55-15.05	15.00-15.10
15	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, вечерний круг	15.05-15.35	15.05-15.40	15.05-15.45	15.10-15.50
16	Подготовка к полднику, полдник «уплотненный» с включением блюд ужина	15.35-16.05	15.40-16.10	15.45-16.15	15.50-16.20
17	Подготовка к прогулке	16.05-16.20	16.10-16.20	16.15-16.25	16.20-16.30
18	Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.20-18.00 (1 ч. 40 мин.)	16.20-18.00 (1 ч. 40 мин.)	16.25-18.00 (1 ч. 35 мин.)	16.30-18.00 (1 ч. 30 мин.)

Пояснительная записка

Режим дня составлен на основании:

1. Инновационной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е.Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М. Дорфеевой.

2. СанПиН 1.2.3685-21 от 28.01.2021 г. «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Старший воспитатель:

Гарифуллина А.Н.

Старшая медсестра:

Гарипова А.Р.